



Streckenguide



Wichtige Stationen

- **Start** Kanustation, Nettelbeckufer
- **Versorgung 1** Grimmaer Straße
Kilometer 4,9
Wasser, Alkfrei, Obst
- **Versorgung 2** Nordpark
Wechselstelle 4er-Staffel
Kilometer 10,2
Wasser, Alkfrei, Obst
- **Versorgung 3** Motzstraße
Kilometer 17,2
Wasser, Alkfrei, belegte Brote, Obst
- **Versorgung 4** Weiße-Hütte-Weg
Wechselstelle 2er- und 4er-Staffel
Kilometer 20,8 (Höhe Waldhaus)
Wasser, Alkfrei, Obst
- **Versorgung 5** Am Reitplatz (Waltersleben)
Kilometer 26,9
Wasser, Alkfrei, Obst, Schokolade
- **Versorgung 6** Waldhaus
Wechselstelle 4er-Staffel
Kilometer 31,6
Wasser, Alkfrei, Obst
- **Versorgung 7** Motzstraße
Kilometer 35,1
Wasser, Alkfrei, belegte Brote, Obst
- **Versorgung 8** Wirtshaus „Zum Schildchen und zum Eisernen Handschuh“
Kilometer 39,8
Wasser, Alkfrei, Motivationsbier
- **Ziel** Kanustation, Nettelbeckufer
- **Nordbad** Nordbad Erfurt

**Versorgung
(Grimmaer Straße)**

Legende

- Laufstrecke mit Streckenkilometern
- Wichtige Stationen
- Erholungsstationen

Besondere Aufmerksamkeit erforderlich:

- Straße
- Straßenbahn
- Treppe
- Ampelkreuzung





Nordbad

**Ziel
Start**

**Versorgung,
Wechsel,
4er-Staffel**

**Basislager
Anmeldung,
Start, Versorgung,
Ziel, Aftershowparty
(Kanustation)**

Legende

- 5** Laufstrecke mit Streckenkilometern
- Text** Wichtige Stationen
- Text** Erholungsstationen
- Besondere Aufmerksamkeit erforderlich:
 - Straße
 - Straßenbahn
 - Treppe
 - Ampelkreuzung





Versorgung
 („Schildchen“)

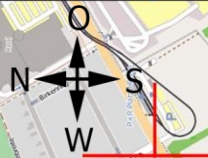
Versorgung
 Mot...
 (beide...)

Legende

- Laufstrecke mit Streckenkilometern
- Wichtige Stationen
- Erholungsstationen

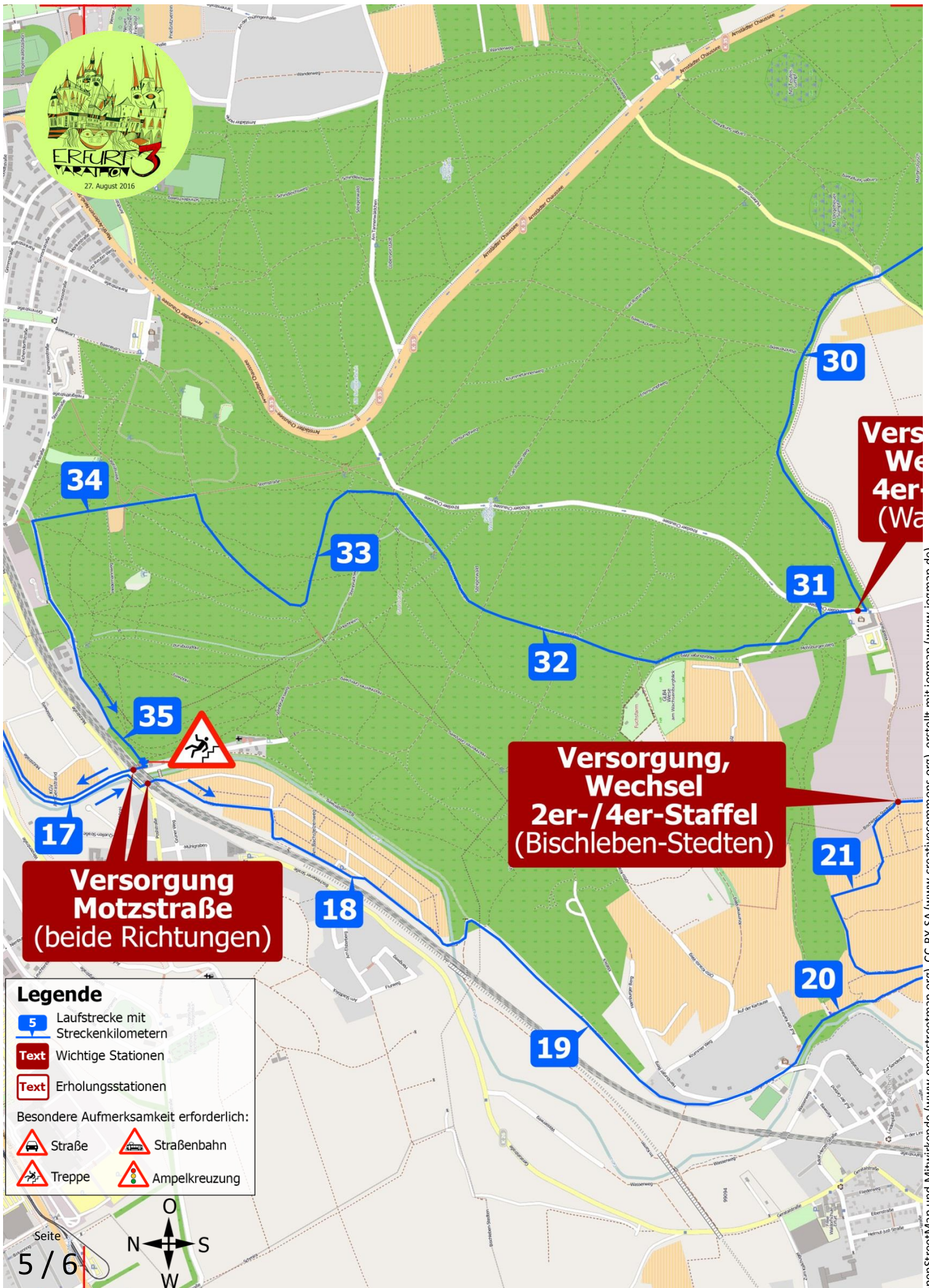
Besondere Aufmerksamkeit erforderlich:

Straße	Straßenbahn
Treppe	Ampelkreuzung





27. August 2016





**Versorgung,
Wechsel,
4er-Staffel
(Waldhaus)**

**Versorgung
(Waltersleben)**

Legende

5 Laufstrecke mit
Streckenkilometern

Text Wichtige Stationen

Text Erholungsstationen

Besondere Aufmerksamkeit erforderlich:



Straße



Straßenbahn



Treppe



Ampelkreuzung

